KiTas und Krippen

bürgerhaus green

	Vegetarisch	Krippe 1	Krippe 2 - DGE	N1	N2 -DGE
Mo 02.01.	Kaisergemüse mit Holländischer Sauce(1,A1,C,G) dazu Kartoffeln	Buchstabensuppe(A1,C) mit Geflügelfleisch und Gemüseeinlage(I)	Ragout vom Schwein(A1,G,I) dazu Kartoffelpüree(G)	Vanille-Pudding(G)	Kohlrabi
Di 03.01.	Vollkornnudeln(A1) mit Brokkoli-Frischkäse-Sauce(A1,G)	Geflügelfrikadelle(A1,C,G,J) mit Rahmsauce(A1,G,I) und Möhren dazu Kartoffelpüree(G)	Couscous(A1) mit frischem Gemüse und Schmandsauce(A1,G)	Aprikosen-Mango-Joghurt(G)	Stückobst
Mi 04.01.	Balkan Reispfanne mit Balkankäse(G) dazu Petersiliensauce(A1,G)	Eierfrikassee(A1,C,G,J) mit Petersilienkartoffeln	Fischfrikadelle(A1,D) mit Wirsing-Rahmgemüse(A1,G) dazu Vollkornreis	Wackelpudding	Quarkspeise(G)
Do 05.01	Milchreis(G) mit Zucker und Zimt	Geflügel-Jägerschnitzel(2,4,A1,C) mit Erbsen, Bratensauce(A1,I) und Kartoffeln	Gemüsebolognese(A1,I) mit Brunoise Gemüse dazu Reis	Apfelmus(3)	Erdbeer-joghurt(G)
Fr 06.01.	Vegetarische Kartoffelsuppe(G,I) dazu Brot(A1,A2,A3)	Vegetarische Kartoffelsuppe(G,I) dazu Brot(A1,A2,A3)	Backkäse(A1,C,G) mit Schnittlauchsauce(A1,G) und Kartoffeln	Rote Grütze(A1) mit Vanille-sauce(G)	Weißkrautsalat mit Kräutern
0[illegible]	Vegetarische Kohlroulade(A1,C,I,J) mit Sauce(A1,G) dazu Kartoffeln	Hausgemachter Gemüseeintopf(A1,I) mit Rindfleisch	Gnocchi(A1,C) mit Spinat und Frischkäsesauce(A1,G)	Schoko-Pudding(G)	Fruchtcocktail(1)
Di 10.01.	Vegetarische Klopse(A1,C,F,J) mit Schnittlauchsauce(A1,G) dazu Bulgur(A1)	2 Eierkuchen(A1,C,G) mit Zucker	Hähnchen-Geschnetzeltes(A1,G,I) mit Möhrengemüse und Kartoffeln	Apfelmus(3)	Stückobst
Mi 11.01.	Bunte Spiralnudeln(A1,C) mit Brokkoli-Rahm-Sauce(A1,G) dazu Reibekäse(G)	Frikadelle vom Schwein(A1,C,I,J) mit Bratensauce(A1,I) und Erbsen dazu Salzkartoffeln	Fischragout in milder Senfsauce(A1,D,G,J) dazu Vollkornreis	Birnen-kompott(3)	Gemüsekiste
Do 12.01.	Gemüse-Kräuter-Gulasch(A1,G) dazu Kartoffeln	Gemüse-Kräuter-Gulasch(A1,G) dazu Kartoffeln	Backfischfilet(A1,D,J) vom Seelachs mit einer fruchtigen Tomatensauce(A1) dazu Reis	Pfirsich-Maracuja-Quark(G)	Rotkrautsalat
Fr 13.01.	2 Stück Kartoffel-Kräuter-Tasche(4,G) mit Spinat-Frischkäse-Sauce(A1,G)	Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce(A1,C,I,J) dazu Kartoffelpüree(G)	Ebly-Weizen(A1) mit Sahne-Basilikum-Sauce(A1,G) dazu Brokkoli	Obstkaltschale	Bananen-joghurt(1,G)
Mo 16.01.	Kaiserschmarrn(A1,C,G) mit Vanillesauce(G)	Geflügelwurstwürfel(2,3) in dunkler Bratensauce(A1,I) dazu Kartoffeln	Tomatensuppe mit Reiseinlage(A1)	Grieß-Pudding(A1,G)	Möhren
Di 17.01.	Grießbrei(A1,G) mit Zucker und Zimt	2 Backfisch Happen - Kibbeling(A1,D,G) mit Tomatensauce(A1) und Kartoffelpüree(G)	Vegetarische Paprikaschote(A1,I,J) mit Tomatensauce(A1) und Vollkornreis	Vanillejoghurt(G)	Apfelmus(3)
Mi 18.01.	Gemüsesuppe mit Brunoise Gemüse(A1,I) und Buchstabennudeln(A1,C) dazu Ciabattabrot(A1,A2,A3)	1 gekochtes Ei(C) mit Senfsauce(A1,G,J) und Kartoffeln	Schweinebraten mit Bratensauce(A1,I) Erbsen und 1 Kloß	Rote Grütze(A1) mit Vanille-sauce(G)	Kirschjoghurt(G)
Do 19.01.	Vegetarische Frühlingsröllchen(A1,C,F,G,I) mit süß-saurer Sauce(A1) dazu Reis	Graupeneintopf(A3,I) mit Kassler(2,3,4,6) und Kartoffelstücken dazu Brot(A1,A2,A3)	Knusperfischfilet(A1,D) aus Seelachs mit Dillsauce(A1,G) dazu Salzkartoffeln	Buttermilch-Dessert(G)	Weißkrautsalat mit Kräutern
20.01.	Schokopuddingsuppe(G) mit Milchbrötchen(2,A1,C,G)	Bratwurst(2,3,4,6,G,I,J) mit Bratensauce(A1,I), Möhren und Kartoffelpüree(G)	Gabelspaghetti(A1,C) mit einer Spinat-Rahm-Sauce(A1,G)	Mirabellen-Kompott(3)	Bananen-quark(G)
Mo 23.01.	Schupfnudeln(A1,C) mit Bechamelsauce(A1,G)	Hähnchenwürfel in heller Kräutersauce(A1,G) dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree(G)	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln(A1) dazu Vollkornbrot(A1,A2,A3)	Wackelpudding	Fruchtcocktail(1)
Di 24.01.	Vollkornnudeln(A1) mit Kräutersauce(A1,G)	Schweinegulasch(A1,I) dazu Gabelspaghetti(A1,C)	Geflügelfrikadelle(A1,C,G,J) mit Rahmsauce(A1,G,I) und jungen Erbsen dazu Kartoffeln	Pflaumen-kompott	Kirschquark(G)
Mi 25.01.	Spinatmedaillon(A1,C,G) mit Sahnesauce(A1,G) und Kartoffelpüree(G)	Hackfleischpfanne(A1,I) dazu Tomatenreis	Milchreis(G) mit Zucker und Zimt	Apfelmus(3)	Gemüsekiste
Do 26.01.	Schnittlauchquark(G) mit Kartoffeln	Panierte Jagdwurst(2,3,4,6,A1,J) mit Bratensauce(A1,I), Erbsen und Kartoffelpüree(G)	Spinat(A1,G) mit Ei(C) und Kartoffeln	Karamell-Pudding(G)	Stückobst
Fr 27.01.	Käse-Lauch-Cremesuppe(A1,G) mit Ciabattabrot(A1,A2,A3)	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln(A1) dazu 1 Scheibe Brot(A1,A2,A3)	Gebackenes Fischfilet(A1,D) vom Seelachs mit Dillsauce(A1,G) und Kartoffelpüree(G)	Erdbeer-joghurt(G)	Rotkohlsalat
Mo 30.01.	Asiatische Gemüsepfanne mit Mie-Nudeln(A1,C,I) und süß-saurer Sauce(A1,G)	Buchstabensuppe(A1) mit Hühnerfleisch und Gartengemüse(I)	Rindergulasch(A1,I) mit Rotkohl(3) und Kartoffelpüree(G)	Vanille-Pudding(G)	Stückobst
Di 31.01.	Bunter Gemüsegulasch(A1,G) mit Petersilienkartoffeln	Geflügelfleischkäse(2,4,5) mit Bratensauce(A1,I), Erbsen und Kartoffeln	Vegetarische Brokkoli-Rahmsuppe(A1,G) mit Vollkornbrot(A1,A2,A3)	Apfelkompott(3)	Pfirsich-Maracuja-Joghurt(G)

Fischgericht bzw. wird mit Bestandteilen aus **Fisch** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus

Wird mit Bestandteilen aus **Rind** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus(z.B. Saucenbasis)

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus(z.B. Saucenbasis)

Wird mit Bestandteilen aus **Kaninchen** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus(z.B. Saucenbasis)

Wird mit Bestandteilen aus **Lamm** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus(z.B. Saucenbasis)

Wird mit Bestandteilen aus **Schwein** zubereitet oder enthält Grundstoffe daraus(z.B. Saucenbasis)

Wird mit Bestandteilen aus **Geflügel** zubereitet. Die Saucenbasis enthält je nach Symbol Grundstoffe vom **Rind oder Schwein**

Fleisch- und Fischloses Gericht

SPEISEPLAN
JANUAR 2023

	Menü 1	Menü 2 - DGE	PASTA
Mo 02.01.	Buchstabensuppe(A1,C) mit Geflügelfleisch und Gemüseeinlage(I)	Ragout vom Schwein(A1,G,I) dazu Kartoffelpüree(G)	Spätzle(A1,C) mit Käsesauce(A1,G) dazu Röstzwiebeln(A1)
Di 03.01.	Geflügelfrikadelle(A1,C,G,J) mit Rahmsauce(A1,G,I) und Möhren dazu Kartoffelpüree(G)	Couscous(A1) mit frischem Gemüse und Schmandsauce(A1,G)	Zucchini- und Putenbruststreifen in Sahnesauce(A1,G) dazu Penne (A1)
Mi 04.01.	Eierfrikassee(A1,C,G,J) mit Petersilienkartoffeln	Fischfrikadelle(A1,D) mit Wirsing-Rahmgemüse(A1,G) dazu Vollkornreis	Wurstgulasch mit Tomatensauce(2,3,4,A1,I,J) und Makkaroni(A1,C)
Do 05.01	Geflügel-Jägerschnitzel(2,4,A1,C) mit Erbsen, Bratensauce(A1,I) und Kartoffeln	Gemüsebolognese(A1,I) mit Brunoise Gemüse dazu Reis	Rotes Hähnchenwürfelragout(A1) dazu Hörnchennudeln(A1,C)
Fr 06.01.	Putengulasch(A1,I) und Langkornreis	Backkäse(A1,C,G) mit Schnittlauchsauce(A1,G) und Kartoffeln	Penne(A1) mit Blumenkohl-Cremesauce (A1,G)
[illegible] .01.	Hausgemachter Gemüseeintopf(A1,I) mit Rindfleisch	Gnocchi(A1,C) mit Spinat und Frischkäsesauce(A1,G)	Hörnchennudeln(A1,C) mit einer Tomatensauce(A1) dazu Reibekäse(G)
Di 10.01.	3 Eierkuchen(A1,C,G) mit Zucker	Hähnchen-Geschnetzeltes(A1,G,I) mit Möhrengemüse und Kartoffeln	Makkaroni(A1,C) mit Hackfleischbolognese(A1,I)
Mi 11.01.	Gebratener Römerbraten(2,3,4,6,I,J) mit Bratensauce(A1,I) und Bayrisch Kraut(A1) dazu Salzkartoffeln	Fischragout in milder Senfsauce(A1,D,G,J) dazu Vollkornreis	Vollkornfusilli(A1) mit Karottencremesauce(A1,G)
Do 12.01.	Wirsingsuppe mit Kassler(2,3,4,6,I) und Kartoffelwürfeln(A1)	Backfischfilet(A1,D,J) vom Seelachs mit einer fruchtigen Tomatensauce(A1) dazu Reis	Putengeschnetzeltes(A1, G, I) mit Spirelli(A1,C)
Fr 13.01.	Geflügelfleischbällchen in einer Bratensauce(A1,C,I,J) dazu Kartoffelpüree(G)	Ebly-Weizen(A1) mit Sahne-Basilikum-Sauce(A1,G) dazu Brokkoli	Gabelspaghetti(A1,C) mit Thunfischwürfeln(D) in Tomatensauce(A1)
Mo 16.01.	Geflügelwurstwürfel(2,3) in dunkler Bratensauce(A1,I) dazu Kartoffeln	Tomatensuppe mit Reiseinlage(A1)	Hörnchennudeln(A1,C) mit Tomaten-Mozzarella-Sauce(A1,G)
Di 17.01.	Marinierter Hering(1,2,3,5,C,G,D,J) mit Kartoffeln	Vegetarische Paprikaschote(A1,I,J) mit Tomatensauce(A1) und Vollkornreis	Fleischklößchen(A1,C,J) in Parmesansauce(A1, G) dazu Spiralnudeln(A1, C)
Mi 18.01.	2 gekochte Eier(C) mit Senfsauce(A1,G,J) und Kartoffeln	Schweinebraten mit Bratensauce(A1,I) Erbsen und 2 Klößen	Tortellini -Tricolore- mit Rindfleischfüllung(A1,C) dazu eine Tomaten-Basilikumsauce(A1,G)
Do 19.01.	Graupeneintopf(A3,I) mit Kassler(2,3,4,6)- und Kartoffelstücken dazu Brot(A1,A2,A3)	Knusperfischfilet(A1,D) aus Seelachs mit Dillsauce(A1,G) dazu Salzkartoffeln	Spaghetti(A1,C) mit Napoli-Sauce(A1) dazu Reibekäse(G)
[illegible] .01.	Bratwurst(2,3,4,6,G,I,J) mit Bratensauce(A1,I), Sauerkraut(A1,I) und Kartoffelpüree(G)	Gabelspaghetti(A1,C) mit einer Spinat-Rahm-Sauce(A1,G)	Hähnchenfiletstreifen in süß-saurer Sauce(A1) dazu Rigatoni(A1)
Mo 23.01.	Hähnchenwürfel in heller Kräutersauce(A1,G) dazu Kaisergemüse und Kartoffelpüree(G)	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffelwürfeln(A1) dazu Vollkornbrot(A1,A2,A3)	Hörnchennudeln(A1,C) mit einer Kürbis-Lachs-Sauce(A1,D,G)
Di 24.01.	Schweinegulasch(A1,I) dazu Gabelspaghetti(A1,C)	Geflügelfrikadelle(A1,C,G,J) mit Rahmsauce(A1,G,I) und jungen Erbsen dazu Kartoffeln	Bratwurstgulasch(2,3,4,6,A1,I,J) mit Gabelspaghetti(A1,C)
Mi 25.01.	Hackfleischpfanne(A1,I) dazu Tomatenreis	Milchreis(G) mit Zucker und Zimt	Hähnchenragout in milder Currysauce(A1,G,J) dazu kurze Bandnudeln(A1,C)
Do 26.01.	Panierte Jagdwurst(2,3,4,6,A1,J) mit Bratensauce(A1,I), rustikalen Möhren und Kartoffelpüree(G)	Spinat(A1,G) mit Ei(C) und Kartoffeln	Hörnchennudeln(A1,C) mit Hackfleisch-Creme-Sauce(A1,G)
Fr 27.01.	Möhreneintopf mit Rindfleisch und Kartoffelwürfeln(A1) dazu 1 Scheibe Brot(A1,A2,A3)	Gebackenes Fischfilet(A1,D) vom Seelachs mit Dillsauce(A1,G) und Kartoffelpüree(G)	Bunte Spirelli(A1,C) mit Pilzen in einer Rahmkräutersauce(A1,G)
Mo 30.01.	Buchstabensuppe(A1) mit Hühnerfleisch und Gartengemüse(I)	Rindergulasch(A1,I) mit Rotkohl(3) und Kartoffelpüree(G)	Makkaronichips (A1,C) mit Schinken-Käse-Sauce(2,3,4,6,A1,G)
Di 31.01.	Geflügelfleischkäse(2,4,6) mit Bratensauce(A1,I), Erbsen und Kartoffeln	Vegetarische Brokkoli-Rahmsuppe(A1,G) mit Vollkornbrot(A1,A2,A3)	Wurstgulasch in fruchtiger Tomatensauce(2,3,4,A1,I,J) dazu Spirelli(A1,C)

Änderungen, Irrtümer und Druckfehler sind ausdrücklich vorbehalten.

WICHTIGER HINWEIS ZU ALLERGIEN/ALLERGENEN: Enthaltene Allergene sind grundsätzlich nach der Komponente angegeben die das Allergen enthält. Trotz aller Sorgfalt können Kreuzkontaminationen während der Verarbeitung leider nicht zu 100% ausgeschlossen werden - daher können Allergene einer Komponente möglicherweise auch auf das gesamte Gericht oder andere Komponenten übergehen! Die im Speiseplan genannten Gerichte und Speisen können damit möglicherweise Spuren der in der Legende aufgeführten Stoffe enthalten. Wenn Sie bzw. Ihr Kind als Essenteilnehmer unter Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten/Lebensmittelallergien leiden, sich unsicher sind oder weiteren Informationsbedarf haben, dann nehmen Sie bitte Kontakt zu uns auf. Unsere Diätassistentinnen werden Sie gern dazu beraten und informieren! 07141 / 686 355 00 • sonderkost@bgh-offenburg.de

Allergene:
A=Gluten
A1= Weizen
A2= Roggen
A3= Gerste
A4= Hafer
A5= Dinkel
A6= Kamut
B=Krebstiere
C=Eier
D=Fisch
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Milch
H=Schalenfrüchte
H1= Mandel
H2= Haselnuss
H3= Walnuss
H4= Cashew
H5= Pecannuss
H6= Paranuss
H7= Pistazie
H8= Macadamianuss
H9= Queenslandnuss
I=Sellerie
J=Senf
K=Sesamsamen
L=Sulfite
M=Lupine
N=Weichtiere

Zusatzstoffe:
1=Farbstoffe
2=Konservierungsstoffe
3=Antioxidationsmittel
4=Phosphat
5=Süssungsmittel
6=Geschmacksverstärker